



Ataxia: Date esențiale pentru pacienți

CE ESTE?

Cuvântul "ataxia" vine din limba greacă și înseamnă "fără ordine". Ataxia se referă la mișcări dezorganizate, stângace și probleme de echilibru. Coordonarea mișcării necesită ca mai multe părți ale sistemului nervos să colaboreze și, dacă o zonă este lezată, poate apărea ataxia. Medicul dumneavoastră vă va examina pentru a vedea dacă poate preciza dacă ataxia este cauzată de disfuncția creierului, a măduvei spinării sau a nervilor. Zona creierului cel mai frecvent responsabilă de ataxie este cerebelul.

CARE SUNT SIMPTOMELE ATAXIEI?

- Probleme de echilibru la statul în picioare
- Dificultăți la mers, care pot include:
 - mersul cu picioarele larg depărtate
 - mers legănat sau tendința la cădere într-o parte sau alta
 - incapacitatea de a merge pe o linie dreaptă
 - căzături datorate instabilității
- Mișcări necoordonate și stângace ale mâinii
- Tremurături (tremor) care de obicei se agravează în apropierea țintei vizate. Poate afecta mâinile, picioarele, capul sau chiar întregul corp.
- Probleme de vorbire, în special vorbirea neclară
- Probleme cu mișcările oculare care pot cauza vedere dublă sau încețoșată
- Amețeli

CARE SUNT CAUZELE?

Ataxia este un semn neurologic și nu o boală. Există multe cauze posibile, inclusiv:

- Leziuni cerebrale cauzate de tumori, accident vascular cerebral, traumatisme craniene, infecții etc.
- Carențe vitaminice, cum ar fi niveluri scăzute de vitamina B1, B12 sau E
- Expunere la anumite medicamente sau toxine cum ar fi fenitoina, carbamazepina, barbituricele, medicamentele sedative, unele antibiotice, litiu, amiodarona și alcoolul
- Probleme autoimune cum ar fi scleroza multiplă, un răspuns imun împotriva unei tumori, inflamarea vaselor de sânge din creier sau boala celiacă
- Bolile metabolice cum ar fi disfuncția glandei tiroide sau nivelurile scăzute ale glicemiei

- Bolile neurodegenerative în care creierul pierde celule nervoase, cum ar fi atrofia multisistemică (AMS), ataxia spinocerebelară (ASC) etc.
- Cauze ereditare (moștenite sau genetice)

CUM ESTE DIAGNOSTICATĂ?

Pentru a diagnostica ataxia, medicul trebuie să vă întrebe despre istoricul dvs. medical, inclusiv istoricul familial aprofundat. De asemenea, vi se va face un examen neurologic detaliat și, dacă sunt necesare, teste diagnostice care pot include:

- Studii imagistice: o scanare a creierului utilizând tomografia computerizată (TC) sau imagistica prin rezonanță magnetică (IRM) și / sau IRM la nivelul coloanei vertebrale
- Analizele probelor de sânge, urină și lichid cefalorahidian
- Măsurarea tensiunii arteriale și a funcției urinare
- Examinare cardiologică
- Studii de conducere nervoasă și electromiografie (ENG/EMG)
- Evaluare cognitivă sau neuropsihologică
- Evaluare oftalmologică
- Teste genetice de sânge pentru ataxii genetice/ereditare

EXISTĂ UN TRATAMENT?

Tratamentul ataxiei depinde de cauză. Dacă ataxia se datorează medicamentelor sau toxinelor, oprirea expunerii la respectivul agent poate îmbunătăți ataxia. Poate fi posibilă tratarea anumitor carențe vitaminice, tumori, probleme autoimune sau boli metabolice. Unele ataxii genetice pot avea un anumit tratament cu vitamine sau alte medicamente. Atunci când nu există un tratament specific, terapia fizică, ocupațională și logopedică pot ajuta la îmbunătățirea funcției și a calității vieții pacienților cu ataxie.